



# Las Postas

Hotel Rural 

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS



El Hotel Rural Las Postas, está situado en el pueblo de Navacerrada a 1200m de altura, rodeado de montañas y naturaleza, con un entorno único y vistas panorámicas de la Sierra de Guadarrama.

Un lugar especial para organizar sus reuniones, convenciones y/o Celebraciones, ya que el Hotel cuenta con salas de reuniones totalmente equipadas, restaurante, bar cafetería, salón social....

Ideal para grupos de hasta 18 personas Doble uso individual ó 36 personas compartiendo habitación, garantizando a las empresas la privacidad como grupo.

A continuación le detallamos cada una de las áreas de servicios del Hotel:

### HABITACIONES:



Las 16 habitaciones dobles más las 2 suite componen nuestro establecimiento, con decoración rústica y acogedora, totalmente equipadas y cómodas, con TV pantalla plana TDT / satélite y conexión WIFI gratuita.



Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91 856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail. [recepcion@hotelaspostas.com](mailto:recepcion@hotelaspostas.com)



# Las Postas

Hotel Rural

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS

### SALÓN SOCIAL:

Para sus momentos de descanso y tranquilidad, ponemos a su disposición, nuestro confortable salón con TV y mesas de juego.



### SALAS DE REUNIONES:



Nuestras salas de reuniones tienen capacidad hasta 40 personas y están totalmente equipadas con la tecnología necesaria: pantalla, cañón digital, flip chart, TV, DVD, aire acondicionado frío/calor, conexión WIFI gratuita. Incluyendo en las mismas el servicio de folios, bolígrafos, caramelos y agua mineral.

Además cuentan con terraza privada anexa.

Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91 856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail. [recepcion@hotelaspostas.com](mailto:recepcion@hotelaspostas.com)



# Las Postas

Hotel Rural 

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS

### RESTAURANTE "LAS POSTAS"



Disponemos de tres salones privados, con posibilidad de comunicarlos, dando una capacidad total a nuestro Restaurante para 300 personas. Con vistas únicas y privilegiadas hacia La Maliciosa y el pueblo de Navacerrada.

La gastronomía es variada, con productos de temporada, tradicionales e Imaginativos. Configuramos los menús en función de sus necesidades: menú ejecutivo, celebración ó degustación.

Como complemento a sus reuniones, le ofrecemos nuestros tradicionales coffee break, para sus pausas a media mañana y por la tarde.



Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91 856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail. [recepcion@hotelaspostas.com](mailto:recepcion@hotelaspostas.com)



*Las Postas*  
*Hotel Rural* 🌿🌿🌿

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS

### CAFETERÍA y VINOTECA:



Disfrute después de sus reuniones de nuestra cafetería y Vinoteca



*De Catas en*  
*Las Postas*  
eventos enológicos

CATAS • CURSOS DE CATAS • VISITAS GUIADAS A BODEGA • VENTA DIRECTA

*Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91  
856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail.  
[recepcion@hotelaspostas.com](mailto:recepcion@hotelaspostas.com)*



*Las Postas*

*Hotel Rural* 🌿🌿🌿

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS

### Menú Gastronómico y Cata de Vinos “Quinta Carmela”

20:30 h Vinoteca Las Postas

Degustación de diversos vinos de nuestra bodega familiar “Quinta Carmela” de Pesquera de Duero (Valladolid) y explicación por el propio bodeguero Gustavo Calvo Acebes.

21:30 h Cena Restaurante Las Postas

Aperitivos a compartir:

Jamón Ibérico de Bellota  
Foie de Oca con pan de pasas y dos confituras  
Gulas salteadas con Langostinos y Pimientos de Piquillo

Segundos a elegir: (hasta 20 personas + de 20 personas a definir una semana antes una opción)

Rabo de Toro Deshuesado sobre muselina de patata  
o  
Entrecotte de la sierra de Guadarrama  
o  
Tataki de atún rojo con salsa teriyaki

Postre:

Tiramisú Casero en Fondo de Cointreau  
Todo regado con nuestros caldos “Quinta Carmela”

Tinto de la casa, agua mineral y café

**Precio por persona cata + cena: 39€ + 10% IVA**

**Precio por persona solo cena: 29 € + 10% IVA**

*Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91 856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail. [recepcion@hotelaspostas.com](mailto:recepcion@hotelaspostas.com)*



*Las Postas*

*Hotel Rural* 🌿🌿🌿

## *INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS*

### *ACTIVIDADES INDOOR/OUTDOOR:*

✓ **CIRCUITO TERMAL EN SPA WELLNESS HACIENDA LOS ROBLES**

Acceso preferente en el Circuito termal del Spa con piscina dinámica con cascada, cuello de cisne para cuello y cervicales, camas de aire, jacuzzi, géiser oxigenante....etc. Además de Sauna finlandesa, Baño de vapor, Ducha de cubo, ducha de sensaciones y fuente de hielo.

Incluye además el uso gratuito de la zona Fitness y agua o infusión en la zona de Relax, así como zapatillas y albornoz.

25 € persona

✓ **PAINTBALL**

Incluye: Mono cuerpo entero

Máscara Térmica Paintball

Cargador CO2 (Ilimitado)

Marcador Semiautomático (infierno)

Cargador 100 Bolas

Refrescos

Peto, protector de cuello, guantes

Seguro de responsabilidad civil

Seguro de Accidentes

Precio: 100 bolas 21 € / persona

Recarga de 100 bolas extra (Recomendado) 6 € / persona

Precio: 300 bolas desde el principio 31 € / persona

✓ **CIRCUITO TERMAL**

Piscina de chorros, ducha jet, ducha ciclónica, ducha de aromaterapia, baño turco, sauna, jacuzzi.

Precio circuito: 25 € duración aproximada 1 hora

Precio circuito + masaje relajante 30 min.: 50 € duración aproximada 1 h  $\frac{1}{2}$

*Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91*

*856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail.*

*recepcion@hotelaspostas.com*



*Las Postas*

*Hotel Rural* 🌿🌿🌿

## *INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS*

✓ **SENDERISMO**

Rutas de Senderismo por la Sierra de Madrid, con monitores de la Casa de Guías de Navacerrada.

Precio: 30 € / persona

✓ **SENDERISMO INVERNAL Y RAQUETAS DE NIEVE**

Travesía andando en invierno con raquetas de nieve.

Precio: 40 € / persona

✓ **TEAM BUILDING**

Basado en la actividad y experiencia vivida.

Se combina técnicas de formación al aire libre y sesiones de evaluación dirigidas en un ambiente agradable. Se ha demostrado a través de numerosas experiencias e investigaciones, que la formación a través de actividades al aire libre, es una herramienta muy valiosa para el desarrollo de personas y mejora de procesos dentro de las organizaciones, utilizando metodología innovadora y motivadora que supongan un valor añadido al aprendizaje.

Una actividad donde se realizan tiro con arco, cuadrado mágico, tela de araña, etc.

Precio: 50 € / persona

✓ **ESQUI Y SNOW DE MONTAÑA**

Diferentes bajadas fuera de pistas por la maliciosa, cabeza de hierro o circo de cerradillas

Precio desde 38 € a 65 € (dependiendo del descenso)

✓ **CIRCUITO DE AVENTURA**

Se forman diferentes equipos y se mide rapidez, astucia, inteligencia, tenacidad. Es perfecto para pasar un buen rato un elevado número de personas.

Precio 43 € / persona



*Las Postas*

*Hotel Rural* 🌿🌿🌿

## *INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS*

✓ **TIRO CON ARCO**

Con un arco con flechas, apuntarás a unas dianas situadas a unos metros de distancia. Se necesita precisión.

Media hora 15 € / persona

Una hora 20 € / persona

Dos horas 28 € / persona

✓ **VUELO CON PARAMOTOR**

Vuelo de 20-25 minutos, sobre la Sierra del Guadarrama o Segovia 60 € / persona

(La persona que lo haga no debe pesar más de 85 Kg.)

✓ **CANOPY**

Actividad entre árboles a diferentes alturas, dependiendo del atrevimiento, estas siempre protegido por un arnés de doble seguridad. Se realizan diferentes circuitos con redes, puentes, tirolinas, escalada, etc.

Precio 30 € / persona (Duración: 4 horas)

✓ **CIRCUITO AMERICANO**

Diferentes pruebas que realizan los comandos del ejército, para su máxima preparación física: subir por una soga, pasar por una red, campo minado, etc.

Precio 43 € / persona

✓ **EQUITACIÓN**

Se realiza en la Sierra de Guadarrama.

Excursión con guía nivel iniciación, 1 hora 15 € / persona

Excursión con guía nivel iniciación, 2 horas 30 € / persona

✓ **QUADS**

**IMPRESINDIBLE CARNET B1**

Precio en finca: 20 minutos de circuito (Quad individual) 20 €

Precio ruta: 1 hora (Quad individual) 60 €. (Quad doble 80 €)

*Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91*

*856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail.*

*recepcion@hotelaspostas.com*





# Las Postas

Hotel Rural 

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS

### ✓ BICICLETA DE MONTAÑA

Monitor y BTT incluida

Descenso de Navacerrada (Tren de la Naturaleza incluido) 30 € / persona

Medio día 35 € / persona

Día Entero 50 € / persona

Alquiler BTT 23 € / persona

### ✓ ESCALADA

Se realiza con unos monitores especializados, el tipo de dificultad depende de vuestra experiencia, pero no te asustes, hay para todos los niveles desde el más básico. Se realiza en la Sierra de Madrid.

Nivel I, medio día 40 € / persona

Nivel I, día entero 60 € / persona

Nivel II, medio día 50 € / persona

Nivel II, día entero 70 € / persona

Excursiones de medio día de escalada con rappel incluido 50 € / persona

Cursos de Escalada de dos días + sesión teórica y material 100 € / persona

### ✓ CLUEDO

El juego se desarrolla en tres bloques diferenciados: la cena, la introducción al juego y la explicación y desarrollo del juego propiamente dicho.

**La Cena:** Mientras los clientes cenan se desarrollarán pequeñas actuaciones del personal que atiende durante la cena (camarero, cocinero y gerente), pequeñas situaciones raras y divertidas que irán metiendo a las personas en el ambiente del juego.

**Introducción al Juego:** En una sala del hotel se desarrollará una pequeña representación de los personajes que compondrán el juego (gerente, camarero, cocinero, botones, jardinero, detective y artista) para que las personas reconozcan a los que van a formar parte del juego. En esa misma sala los jugadores tendrán su cuartel de investigación que será guiado por el personaje del detective y dónde se tendrá el tablero del juego interactivo.

**Desarrollo propiamente dicho:** Los jugadores tendrán que ir pasando pequeñas pruebas en la sala principal para ir ganando el derecho a preguntar a los personajes del hotel y visitar el escenario del crimen, para ir completando el rompecabezas del juego y adivinar quien ha sido el asesino.

Precio:

45 € por persona (para grupos de 15 personas hasta 33 personas)

*Hotel Rural Las Postas Ctra. M-601 Km 10,200 28491 Navacerrada (Madrid) Tel. 91*

*856 02 50 Fax. 91 853 11 51 web. [www.hotelaspostas.com](http://www.hotelaspostas.com) e.mail.*

*recepcion@hotelaspostas.com*



# Las Postas

Hotel Rural 

## INFORMACIÓN EMPRESAS Y GRUPOS

Habitación Doble	66 €
Habitación Doble Uso Individual	56 €
Pensión Alimenticia Completa (Desayuno, Comida y Cena)	36 €/ Pax
Media Pensión Alimenticia (Desayuno y Cena)	18 €/ Pax
Comida de Trabajo	21 €/Pax
Coffee-Break dulce ó salado	5 €/Pax
Salón de Reuniones (hasta 12 Pax)	160 €
Salón de Reuniones (de 15 a 30 Pax)	250 €
Cañón digital	80 €
Paquete Completo (P. C. Aloj. Hab. Doble, 2 Coffee-Break, Sala Reuniones)	93 €/Pax
Paquete Completo (P. C., Aloj. Hab. Individual, 2 Coffee-Break, Sala Reuniones)	103 €/Pax

### DESCRIPCION DE SERVICIOS:

- HABITACIONES:** Dotadas de apertura electrónica, baño completo, tarima, teléfono directo, televisión con pantalla plana, TDT, canal digital por satélite y mesa de trabajo.
- DESAYUNO TIPO BUFFET:** Café, infusiones, zumos, bollería, tostadas, fruta, yogures, embutido.
- COFFEE-BREAK (Mañana)** Pulguitas, tortilla española, zumo, café.
- COFFEE-BREAK (Tarde)** Café, infusiones y mini-bollería o pastas.
- ALMUERZO Y CENA:** Cambio diario de los menús según oferta de mercado. Incluye agua mineral, tinto de la casa y café. Resto de bebidas se facturará según consumo.
- SALÓN DE REUNIONES:** Equipado con TV, pantalla y flip-chart. Servicio de folios, bolígrafos, caramelos y agua mineral. Sistema Wifi de conexión a Internet gratuito. Servicio de Cañón de Proyección (opcional)

**10% IVA NO INCLUIDO**